



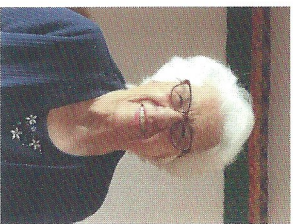
## Mot de la Présidente d'Honneur

*Dr Rosette Poletti, pionnière des soins palliatifs en Suisse, praticienne et enseignante de l'accompagnement de personnes en fin de vie et en deuil depuis 1976.*

Ces 30 dernières années, la mort est devenue moins taboue. On en parle, les médias la mettent en évidence, les services de soins palliatifs ont été créés.

La mort s'est aussi "médicalisée". Maintenant de nombreuses personnes souhaiteraient mourir chez elles ou garder leur proche en fin de vie à la maison jusqu'à la fin. C'est pour accompagner les personnes en fin de vie et leurs proches que les doulas de fin de vie existent. Il s'agit de personnes formées et ayant souvent une longue expérience de l'accompagnement qui ne sont pas des professionnelles de la santé, mais bien des compagnes capables de soutenir ceux qui atteignent la fin de leur existence, pour qu'ils puissent mourir dans la paix et la tendresse.

Une association regroupe ces doulas dont le rôle en Suisse est encore peu connu.



*Doulas de Fin de Vie Suisse*



*Doulas de Fin de Vie Suisse*

[www.doulasdefindevie.ch](http://www.doulasdefindevie.ch)

Pour nous soutenir



*Association*

*Doulas de Fin de Vie Suisse*

"Accompagner la mort  
comme on accompagne la naissance"

Vanessa Maier, fondatrice

[www.doulasdefindevie.ch](http://www.doulasdefindevie.ch)



## Au sujet de l'Association

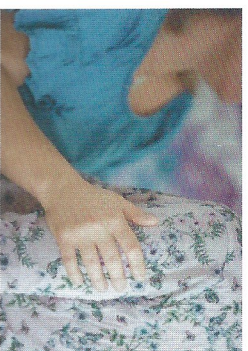
Doulas de Fin de Vie Suisse est une association à but non lucratif, politiquement et confessionnellement neutre, régie par ses statuts ainsi que par les articles 60 et suivants du Code civil suisse.

### Buts

1. Soutenir, développer et promouvoir le travail des doulas de fin de vie
2. Garantir la qualité de l'accompagnement et encourager un ensemble de bonnes pratiques
3. Mettre en lien les personnes souhaitant bénéficier de l'accompagnement d'une doula de fin de vie avec les doulas de fin de vie membres actives.

### Pour atteindre ces buts, l'association

- Informe le public, les institutions et les professionnels du domaine par le biais de communications et/ou d'événements
- Met à disposition une plateforme de contact
- Soutient et/ou organise des événements et/ou des formations
- Encourage et soutient la collaboration avec les partenaires du domaine
- Elabore une charte



## Au sujet des doulas de fin de vie

Doula de fin de vie est une nouvelle activité en plein essor qui propose l'accompagnement personnalisé des mourants et de leurs familles avant, pendant et après le décès. Dans de nombreuses cultures, pendant des milliers d'années, des femmes expérimentées ont aidé les femmes enceintes qui allaient donner naissance à leurs enfants à bien vivre cet événement. On les nommait les doulas, mot qui vient du grec et qui signifie "servante". Il y avait aussi des femmes qui apportaient leur soutien lorsqu'une personne allait mourir dans une famille. Les doulas de fin de vie existent depuis des dizaines d'années dans plusieurs pays. En Suisse, l'Institut de recherche et de formation à l'accompagnement des personnes en situation difficile (IRFAP [www.irfap.ch](http://www.irfap.ch)) qui forme dans ces domaines depuis plus de 20 ans, prépare des doulas de fin de vie.

### Pourquoi faire appel à une doula de fin de vie ?

Les soignants et équipes mobiles de soins palliatifs font un travail extraordinaire. Ils ont cependant peu de temps pour assurer présence auprès du mourant, aide émotionnelle, soutien des proches et préparation à cette transition. La doula ne pratique pas d'acte médical et elle ne prodigue pas de soin palliatif ; elle est une accompagnatrice par sa disponibilité, son savoir particulier et sa compassion.

Dans son rôle, la doula est souvent un trait d'union entre le mourant, ses proches et les soignants, en partageant et en échangeant des informations. Formations et expériences lui permettent d'aborder posément des sujets sensibles.

La doula offre du temps et une présence chaleureuse qui fait du bien en apportant la confiance nécessaire.

## Doulas de Fin de Vie Suisse

### A qui cela s'adresse ?

Toute personne en prise avec la fin de vie peut demander de bénéficier des services d'une doula de fin de vie.

Les personnes souhaitant partager des questionnements par rapport à leur fin de vie, lointaine ou proche, à la mort ou au deuil peuvent aussi s'adresser à une doula. Certaines d'entre-elles reçoivent par ailleurs en cabinet.

### Comment ça se déroule ?

La doula de fin de vie est contactée directement et un premier entretien a lieu pour faire connaissance. A la suite de cette discussion initiale, les modalités de l'accompagnement sont définies et le partenariat avec la famille, et/ou les endeuillés et/ou la personne en fin de vie s'engage.

### Qui contacter ?

Consulter le site web de l'association [www.doulasdefinvie.ch](http://www.doulasdefinvie.ch). Le site renseigne sur le profil des doulas et sur leurs coordonnées pour les contacter directement.

Les doulas référencées sur le site sont certifiées par l'IRFAP ou ont obtenu une certification équivalente. Toutes adhèrent à la charte de l'association à laquelle elles portent une grande attention dans leur précieux rôle de doula.

