

Mot de la Présidente d'Honneur

Dr Rosette Poletti, pionnière des soins palliatifs en Suisse, praticienne et enseignante de l'accompagnement de personnes en fin de vie et en deuil depuis 1976

Ces 30 dernières années, la mort est devenue moins taboue. On en parle, les médias la mettent en évidence, les services de soins palliatifs ont été créés.

La mort s'est aussi "médicalisée". Maintenant de nombreuses personnes souhaiteraient mourir chez elles ou garder leur proche en fin de vie à la maison jusqu'à la fin. C'est pour accompagner les personnes en fin de vie et leurs proches que les doulas de fin de vie existent. Il s'agit de personnes formées et ayant souvent une longue expérience de l'accompagnement qui ne sont pas des professionnelles de la santé, mais bien des compagnes capables de soutenir ceux qui atteignent la fin de leur existence, pour qu'ils puissent mourir dans la paix et la tendresse.

Une association regroupe ces doulas dont le rôle en Suisse est encore peu connu.



Envie de devenir doula de fin de vie ?

Certification IRFAP

irfap95@bluewin.ch
www.douladefindevie-suisse.com

*Des questions au sujet de l'association ?
Envie de nous rejoindre ou nous soutenir ?*

Doulas de Fin de Vie Suisse

Route de Moiry 1
1313 Ferreyres
+41 76 517 53 74

info@doulasdefindevie.ch
www.doulasdefindevie.ch



Association

Doulas de Fin de Vie Suisse

"Accompagner la mort
comme on accompagne la naissance"

Vanessa Maier, présidente

www.doulasdefindevie.ch

Doulas de Fin de Vie Suisse



Au sujet de l'association

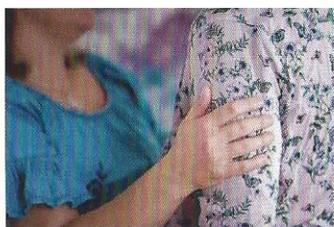
Doulas de Fin de Vie Suisse est une association à but non lucratif, politiquement et confessionnellement neutre, régie par ses statuts ainsi que par les articles 60 et suivants du Code civil suisse.

Buts

1. Soutenir, développer et promouvoir le travail des doulas de fin de vie
2. Garantir la qualité de l'accompagnement et encourager un ensemble de bonnes pratiques
3. Mettre en lien les personnes souhaitant bénéficier de l'accompagnement d'une doula de fin de vie avec les doulas de fin de vie membres actives.

Pour atteindre ces buts, l'association

- Informe le public, les institutions et les professionnels du domaine par le biais de communications et/ou d'évènements
- Met à disposition une plateforme de contact
- Soutient et/ou organise des événements et/ou des formations
- Encourage et soutient la collaboration avec les partenaires du domaine
- Elabore une charte



Doulas de Fin de Vie Suisse

Au sujet des doulas de fin de vie

Doula de fin de vie est un nouveau métier en plein essor qui propose l'accompagnement personnalisé des mourants et de leurs familles avant, pendant et après le décès. Ce n'est pas un nouveau concept. Dans de nombreuses cultures, pendant des milliers d'années, des femmes expérimentées ont aidé les femmes enceintes qui allaient donner naissance à leurs enfants à bien vivre cet événement. On les nommait les doulas, mot qui vient du grec et qui signifie "servante". Il y avait aussi des femmes qui apportaient leur soutien lorsqu'une personne allait mourir dans une famille. Les doulas de fin de vie existent depuis des dizaines d'années dans plusieurs pays. En Suisse, l'Institut de recherche et de formation à l'accompagnement des personnes en situation difficile (IRFAP) qui forme dans ces domaines depuis plus de 20 ans, prépare des doulas de fin de vie.

Pourquoi faire appel à une doula de fin de vie ?

Les soignants et équipes mobiles de soins palliatifs font un travail extraordinaire. Ils ont cependant peu de temps pour assurer présence auprès du mourant, aide émotionnelle, soutien des proches, et préparation de cette transition qui devrait se vivre dans le respect, la dignité, entouré de bienveillance et de compassion. La doula ne pratique pas d'acte médical mais a un savoir particulier et un regard extérieur qui en font une alliée précieuse et complémentaire. Trait d'union entre le mourant, ses proches et les soignants, elle partage et échange des informations qui permettent à la personne et ses proches de faire des choix éclairés. Elle offre du temps et une présence chaleureuse qui fait du bien et apporte la confiance nécessaire. Formations et expériences lui permettent d'être adéquate et d'aborder posément des sujets sensibles. Elle peut rester auprès de la personne quand les proches se reposent ou sont empêchés de rester au chevet du mourant, organiser des moments de veille du corps, aider à la préparation des rites funéraires et offrir écoute et guidance aux endeuillés.

A qui cela s'adresse ?

L'intervention de la doula de fin de vie est destinée aux particuliers lors de maladie avec pronostic vital engagé, fin de vie, deuil. Elle n'est présente en institution qu'à la demande formelle du mourant et/ou de ses proches et reçoit parfois à son cabinet. Les personnes souhaitant partager questionnements ou appréhensions par rapport à leur fin de vie, lointaine ou proche, à la mort ou au deuil peuvent aussi s'adresser à elle.

Comment ça se déroule ?

La doula de fin de vie est contactée directement et un premier entretien a lieu pour faire connaissance. Un accompagnement englobe en principe un premier entretien puis des entretiens de suivi dont le contenu et la fréquence peuvent varier. Une liste de doulas peut être obtenue via l'association. Les doulas référencées viennent d'horizons et de formations diverses. Cependant elles ont complété les exigences équivalentes à la certification IRFAP et s'engagent à respecter la charte de l'association. Chaque doula applique ses propres tarifs qui varient en fonction de ses prestations.

